

Rodinné centrum

Klásek

„Cvičení a masáže miminek“

Máte doma miminko a rádi byste navštěvovali pěknou aktivitu?
Nevíte co v odpoledních hodinách?
Přijďte se za námi odreagovat u pěkné činnosti.

Ve středu 24.1.2018
V 15:30-16:30 hodin
V RC Klásek
Cena 80,- Kč /lekce

Na začátku každé lekce se společně s vašimi mrňousky přivítáme, lehce se zahřejeme krátkým cvičením s říkadly a písničkami (na podložce, na gym.míčích, či u maminky v náruči) a poté se zaměříme na samotnou masáž jednotlivých částí tělíčka. Kdy se naučíme masáž pro spokojené břicho, jemné hlazení hlavičky a obličeje na celkové uvolnění děťátka, masáž nožiček a ručiček, a také celkovou masáž pro klidný spánek.

Tento kroužek je vhodný pro miminka od narození do 8 měsíců.

Na cvičení je třeba se přihlásit. Kontaktní osoba: Marta Haderková, Dis.

(zdravotní sestřička v dětské ambulanci, lektorka cvičení a masáží miminek)

Tel: 737 101 370, nebo email: rcklasek@seznam.cz



**S sebou: nepromokavou podložku, látkovou plenu, svůj oblíbený (masážní) olejíček, svého drobečka, nebo panenku
a dobrou náladu 😊**

Rodinné centrum Klásek
Břízová 147, Lutín, 78349

Těšíme se na vás!